



Hitos del desarrollo

motor del bebé



Axoken
SERVICIOS DE FISIOTERAPIA



Sigue el desarrollo de tu bebé
y detecta riesgos a tiempo





¿Qué son

los hitos del desarrollo motor?

Son logros que el bebé realiza en la forma de controlar su cuerpo por sí mismo y que esperamos ver de manera natural a cierta edad. Nos permiten observar que el bebé va avanzando en su desarrollo de la manera esperada y en caso de retrasarse su adquisición o logro, nos señalan la necesidad de una valoración o intervención.

¿Por qué

es importante el desarrollo motor?

A través del movimiento es como el bebé explora, conoce y comprende el mundo que lo rodea. Es la forma más pura de aprendizaje en las primeras etapas de vida. Los primeros 2 años de vida, son la etapa en la que existe mayor migración neuronal, es decir, que el cerebro evoluciona más rápidamente. Es por ello que esta etapa es crucial para todo el desarrollo posterior.



Sostiene la cabeza



Logro de este hito
Edad promedio:
3 meses
Edad máxima:
4 meses

Al estar boca abajo la levanta a 45° y la sostiene



Al sujetarlo sentado, la mantiene en línea con su cuerpo. Al levantarlo, logra traer la cabeza en línea con su cuerpo.





Rueda

Pasa de estar boca abajo a estar boca arriba
Pasa de estar boca arriba a estar boca abajo



Logro de este hito
Edad promedio:
5 meses
Edad máxima:
7 meses



Sentado

Se mantiene sentado sin apoyo al ser colocado en esa posición.



Logro de este hito
Edad promedio:
6 meses
Edad máxima:
8 meses

De pie

Con apoyo

Se jala de un mueble para colocarse de pie, mientras se mantiene apoyado con las manos

Logro de este hito
Edad promedio:
7 meses
Edad máxima:
10 meses





SERVICIOS DE FISIOTERAPIA

Gateo

Con apoyo en 4 puntos

Manos y rodillas en el piso se mueven coordinadamente de manera recíproca



Logro de este hito
Edad promedio:
8 meses
Edad máxima:
11 meses





Camina con apoyo

Avanza sujetándose de muebles o sujeto por un cuidador

Logro de este hito
Edad promedio:
9 meses
Edad máxima:
11 meses



De pie

Se mantiene de pie sin apoyo



Logro de este hito
Edad promedio:
11 meses
Edad máxima:
14 meses

Camina SIN apoyo

Va sus primeros pasos

Axoker
SERVICIOS DE FISIOTERAPIA



Logro de este hito
Edad promedio:
12 meses
Edad máxima:
15 meses



Anota en la línea a qué edad tu bebé logra:



Sostener cabeza

Rodar

Sentarse sin apoyo

Pararse con apoyo

Gateo

Caminar con apoyo

Pararse sólo

Caminar sólo

3 meses

5 meses

6 meses

7 meses

8 meses

9 meses

11 meses

12 meses



Diferencias

Existen variaciones normales en el desarrollo

Tanto el orden de adquisición, como la edad del logro, pueden tener variaciones normales. Una evaluación del desarrollo de tu bebé puede determinar si hay algún factor que lo pueda estar limitando o si es una variación normal del desarrollo.





**SI TU BEBÉ NO LOGRA LOS HITOS
MOTORES EN LA EDAD MÁXIMA
ESTABLECIDA, BUSCA UNA
VALORACIÓN DE SU DESARROLLO**



SERVICIOS DE FISIOTERAPIA

